

Edukacja zdrowotna

Inwestycja w zdrowie i przyszłość dzieci

Dlaczego edukacja zdrowotna jest ważna?

- Presja szkolna i rówieśnicza
- Internet – szanse i zagrożenia
- Ogromna ilość informacji (nie zawsze prawdziwych)
- Siedzący tryb życia

Edukacja zdrowotna w szkole i domu

- Szkoła = wsparcie
- Dom = fundament
- Razem = sukces

Mapa edukacji zdrowotnej w naszej szkole

- Kl. 4 – Fundamenty: higiena, dieta, ruch, bezpieczeństwo
- Kl. 5 – Świadomość: piramida żywienia, pierwsza pomoc, emocje
- Kl. 6 – Odpowiedzialność: konsekwencje wyborów, zdrowie psychiczne, uzależnienia, świat cyfrowy
- Kl. 7 – Dojrzałość: choroby cywilizacyjne, relacje, wyzwania współczesności
- Kl. 8 – Przyszłość: porządkowanie wiedzy, przygotowanie do dorosłości

Co zyskuje dziecko?

- Zdrowe nawyki na całe życie
- Umiejętność dbania o siebie i innych
- Odporność psychiczna
- Gotowość do wyzwań

Współpraca z rodzicami

Rodzic jest pierwszym nauczycielem zdrowia –
szkoła wspiera

Podsumowanie

Dbając o zdrowie dzieci dziś,
inwestujemy w ich jutro